



REFLEXOLOGÍA PODAL

PREVENCIÓN E HIGIENE ERGONÓMICA PARA ALTERACIONES DE LA ESPALDA

**Asociación Cultural,
Educativa y para la
Salud GeoMujer XXI**



**DIRECTOR A - ASESORA TÉCNICA DOCENTE
Adela Carrasco**

Directora de la Escuela Internacional de Reflexología Podal
y Naturópata, experta en Reflexología Podal.
Secretaria General de FENACO-ANDALUCÍA
(Federación Española de Profesionales en Naturopatía
Organización Colegial Naturopática)

Modalidad “en línea”

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO PARA ALTERACIONES DE LA ESPALDA

1. INTRODUCCIÓN

En alguna ocasión al menos un 80% de la población ha sufrido uno o varios episodios de dolor de espalda. En la mayoría de los casos se ha resuelto con “baja laboral” con el consiguiente trastorno personal y laboral que la reincidencia ocasiona sin olvidar el gasto para la empresa y la Seguridad Social. Las llamadas lumbalgias, dorsalgias y cervicalgias no son más que expresión de distintos trastornos que pueden acontecer derivados de la vida sedentaria, el estrés y las malas posturas en el trabajo y en el hogar.

Todos estos procesos generan un gasto sanitario importante, ya que constituyen una de las primeras causas de consulta médica a nivel de asistencia primaria y especializada.

2. OBJETIVOS

Proporcionar al trabajador (o alumno, etc.) una herramienta para evitar los trastornos y dolencias del raquis supone una cadena de beneficios añadidos:

- Calidad de vida para el interesado
- Evita la automedicación y la sobre-medicación
- Disminución de las bajas laborales
- Aumento en el rendimiento laboral
- Ahorro para la Seguridad Social
- Disminución de las visitas a los Centros de Salud

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTOS PARA ALTERACIONES DE LA ESPALDA

3. TEMARIO – Para visualizar el índice del temario en profundidad: [pulsa aquí](#)

1. La espalda
2. Principales alteraciones estructurales de la columna vertebral
3. Ejercicios paliativos
4. Normas de higiene postural y ergonomía
5. El método manual: el automasaje
6. El masaje para zonas doloridas

4. REQUISITOS DE ACCESO

El alumno o tomador del curso no debe padecer ninguna patología diagnosticada por el facultativo que sea incompatible con los ejercicios que va a realizar.

Si el alumno diagnosticado desea realizar el curso pedirá consejo a su médico para que le oriente sobre la conveniencia o inconveniencia, especificaciones –qué ejercicios si y cuáles no- etc.

El alumno debe tener posibilidad de acceso a Internet y si es posible contar con cámara digital o con Webcams para auto-grabarse la ejecución de los ejercicios prácticos o poder ser visualizado y evaluado.

5. DESARROLLO Y METODOLOGÍA

El curso se imparte “en línea”, con una duración aproximada de 60 horas, a los que el alumnado accede desde su domicilio, pudiendo ser atendido directamente por los tutores a través del correo electrónico:

tutorreflexologia@iees.es

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTOS PARA ALTERACIONES DE LA ESPALDA

6. PROCESO DE EVALUACIÓN

El alumno será evaluado en los ejercicios o pruebas escritas a través de la plataforma.

Recibirá tutoría o seguimiento personalizado un día a la semana.

La evaluación de la parte práctica se realizará con la auto-grabación de los ejercicios y las técnicas manuales que el alumno enviará vía e-mail al profesor/tutor.

7. MATRÍCULA Y DOCUMENTACIÓN

El proceso de matriculación y obtención del certificado se efectúa en dos pasos:

1. La inscripción on line (te llevará 1 minuto): [desde aquí](#).
2. La obtención del certificado, para la cual será imprescindible haber superado las pruebas de evaluación.

7.1. ABONO DEL CURSO

Precio final del curso: 375 €

El abono se efectuará mediante depósito en cuenta, incluyendo concepto: REFLEXOLOGIA PODAL y NOMBRE COMPLETO DEL ALUMNO

El número de cuenta se enviará a cada alumno preinscrito.

Por favor, recuerda que ni la Asociación Cultural, Educativa y para la Salud GeoMujer XXI ni el Instituto Europeo de Educación Superior te pedirán que actualices o ingreses tus datos bancarios en un formulario online.

7.2. ANULACIÓN DE MATRÍCULA Y DEVOLUCIÓN DE IMPORTES

A petición del interesado se podrá solicitar la anulación de la matrícula mediante instancia dirigida al responsable del curso en la dirección de e-mail: admisiones-reflexologia@iees.es hasta los 10 días naturales anteriores a la fecha de inicio del curso. Sólo en caso de que la petición sea convenientemente justificada y se realice antes de esta fecha corresponderá la devolución íntegra de los costes abonados.

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTOS PARA ALTERACIONES DE LA ESPALDA

8. DIRECCIÓN Y PERSONAL DEL CURSO

DIRECTORA - ASESORA TÉCNICA DOCENTE

Adela Carrasco

Directora de la Escuela Internacional de Reflexología Podal y Naturópata, experta en Reflexología Podal. Secretaria General de FENACO-ANDALUCÍA (Federación Española de Profesionales en Naturopatía Organización Colegial Naturopática)

COORDINADORA DEL CAMPUS ONLINE

Guillermina Visca

Prof. Universitaria de posgrado - Ingeniería

cordinadora.campusonline@iees.es

MONITORA

Adela Carrasco

Licenciada en Filosofía en la Facultad de Filosofía y Letras de Granada. Promoción 81/86. Diplomada en Reflexología según título homologado por el Ministerio de Educación y Ciencia. Naturópata. Por la Organización Colegial Naturopática FENACO. 2008

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTOS PARA ALTERACIONES DE LA ESPALDA

INSTITUCIÓN IMPARTIDORA:

El Instituto Europeo de Educación Superior, vinculado a la Fundación ABBANT, es una institución líder en Formación Profesional para el Empleo, que presta servicios a trabajadores de numerosos países de Europa y Latinoamérica y que desarrolla actividades en diversos sectores punteros de la educación.

INSTITUTO EUROPEO DE
EDUCACIÓN SUPERIOR



Duración

Horas lectivas : 60 horas



Costo del curso

375 euros



Información e inscripciones

Página web: <http://www.reflexologiaparati.org> - www.iees.es

Teléfono : + 34 915 400 310

Fax:+34 915 477 993

O del correo electrónico:

Admisiones-reflexologia@iees.es

La inscripción se considerará formalizada cuando se cumplimente el formulario de [inscripción](#) y se efectúe el pago de la matrícula del curso.



Lugar de realización

Al ser un curso on-line, podrá tomarse desde cualquier lugar, requiriéndose de un ordenador con conexión Internet.



Titulación

Certificado de Aprovechamiento de la Escuela de Naturopatía

Asociación Cultural,
Educativa y para la Salud
GeoMujer XXI



FUNDACIÓN ABBANT

